



AUTOCONOCIMIENTO A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA

AUTORA

AMPARO MUÑOZ MORELLÀ

IMPARTIDO POR

ANDANAFOTO.COM

INICIO 8 DE MAYO 2018

TEMA 1. ANTES DE EMPEZAR



¿Alguna vez te has formado en autoconocimiento?

¿Has pensado en cómo eres?

¿Qué es lo que crees o piensas de ti?

Normalmente no solemos reflexionar acerca de cómo somos, de qué nos hace felices o nos ilumina los días a no ser que algo rompa nuestra estabilidad.

En la educación reglada o no, en los medios de comunicación o en la vida cotidiana no suele hablarse de autoconocimiento. Casi todo lo que se dice y enseña pertenece al exterior. Ni los medios analizan o informan, ni la educación se ocupa de la situación interior del ser humano. No hay literatura científica de carácter psicológico o pedagógico suficientemente honda e interesante con la que poder reflexionar sobre quién, por qué, cómo o para qué.

Sin embargo, el autoconocimiento es una condición indispensable para interiorizar y mejorar como personas. Si no sabemos quiénes somos *esencialmente* ¿cómo vamos a reconocer lo que queremos o por qué hacemos las cosas?

Las respuestas a las cuestiones *qué hago yo en la vida* y *quién soy yo*, pasan por una reflexión interior, paulatina y sosegada y no tanto por la información exterior. Y es en este punto donde la fotografía puede ser la herramienta que facilita el acceso a este mundo interior. A través de las imágenes del propio cuerpo, del espacio que se ocupa en la familia, del análisis del propio trabajo fotográfico podemos llegar a desvelar suavemente y como en un juego estas preguntas clave.

Y esto no es nuevo, Pítaco (652-570 a.C), uno de los Siete Sabios de Grecia grabó el famoso imperativo **“Conócete a ti mismo”** en letras de oro en el frontispicio del portal del templo de Apolo, situado al pie del monte Parnaso, en Delfos (antigua Grecia), para hacerlo dijo que había sido un mensaje venido del cielo.

Y como esta reflexión no ha sido fácil para el ser humano en el transcurso de la humanidad han sido muchos profesionales del pensamiento y la filosofía los que han aportado ideas, hitos y frases a este tema. Incluso en el Quijote, D. Quijote le dice a Sancho: *“Has de poner los ojos en quien eres, procurando conocerte a ti mismo, que el más difícil conocimiento que puede imaginarse”*.



Y ¿QUÉ ES LO QUE HACE QUE CONOCERSE SEA DIFÍCIL?

1. Creer que puedo conseguir un autoconocimiento completo, terminado y perfecto.
2. Desconocer que el autoconocimiento es un proceso gradual, a veces espontáneo, natural y fácil.